

# Меню

12 декабря 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Блинчики со сгущёнкой	1/45/10		2,19	2,52	12,5	79
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,18	5,98	18,66	151
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>62,10</b>		<b>20,61</b>	<b>21,16</b>	<b>100,41</b>	<b>682</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/3		17,38	12,1	29	296
Пермяч, с мясом печёный	50		6,3	10,1	16	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>		<b>26,34</b>	<b>22,89</b>	<b>85,5</b>	<b>647</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

