

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
12 ноября 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Флолды свежие(яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Спагетти отварные(м/сл.)	180	6,8	3,9	13,2	235
отварные соусом Переменкой					
Сосиски отварные	2/100	10,4	20,1	0,8	226
НАПИТКИ					
Компот из урюка	200	0,05	0	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20	1	0,2	9	44
		30,43	37,3	96,3	854
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
8(800)234-33-88

@depta.kzn
@depta.kzn

