

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
12 мая 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи натуральные свежие(помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17
Салат Столичный	80	5,3	12,9	5,4	159

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
Рыба(филе)запечённая с сыром,с соусом	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Переменка					
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,2	291

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200	0	0	13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	25/20	2,77	0,5	21,1	102

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

