

Меню

12 апреля СРЕДА 2023 года

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Свекла отварная(дольками)с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
Котлеты Школьные	90	11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150\5	3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,89	0,27	14,13	68
Итого:	62,10	17,73	19,09	74,37	542

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	3,76	3,6	6,72	98
Эч-почмак с мясом	100	6,00	4,90	40	229
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,0	44
Итого:	55,00	16,52	20,13	73,0	546

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»