Меню

12 ЯНВАРЬ 2023 года **ЧЕТВЕРГ**

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
			15,33	**19,55**	**80,16**	**561**
		62,10р.				
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, сметаной	250\22\10		5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			10,6	**20,38**	**79**	**532**
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»