

Меню

11 ноября 2022 года ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	62,10	15,76	19,71	77,76	555	

ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	18	163
Пирог домашний с маком(с помадкой)	50		3,75	9	26	188
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	8,82	17,55	57,70	416	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



@depta.kzn

