Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
11 октября 2022 год

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Шашлыкиз курин.грудок	90	17,2	15,4	1,1	210
Рыба(филе) по-итальянски с сыром	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ГАРНИРЫ					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0	8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn