

Меню

11 мая 2023 года четверг

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с куриными грудками	50/150		13,4	13,8	41,1	342
Ассорти овощное (помидоры,огурцы свежие)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
Чай с сахаром	180/7		0,02	0	7,19	29
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
			15,61	19,53	71,05	528
			62,10р.			

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	252
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
			8,78	19,27	71,5	489
			55,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»