Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
11 февраля 2023г. СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт\100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,14	248
НАПИТКИ						
Сок в ассортименте разливной 1 л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
			20,5	**26,51**	**81,35**	**655**
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»