Меню

11 ЯНВАРЯ 2023 **СРЕДА**

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические "	2шт\70\20		8,76	10,22	19,24	203
со сгущенным молоком						
Каша вязкая молочная из полбяной	150\5		5,91	5,56	25,05	181
крупы с маслом						
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
		62,1	**17,16**	**17**	**80,05**	**552**
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью,	250\1шт		4,7	4,5	20,9	144
с фрикадельками из птицы						
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром ,лимоном	200\8\5		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
		48,00р.	**19,07**	**16,05**	**59,3**	**461**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru