

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
10 декабря 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
	сред.		0,74	1,78	8,48	54
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные(с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		25,90	40,00	45,40	646,0
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,0
НАПИТКИ						
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	6
	сред.		1,0	0,20	20,20	92
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	73,00	20,5	26,5	81,4	655

Директор

Калькулятор

Зав. производством

