

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
10 ноября 2022 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83
--	-------	--	------	-----	------

Фрукты свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
-----------------------	-----	--	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235
-------------------------	-------	--	------	------	-------

Голень запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8
--	----	--	------	----	-----

60/50

ГАРНИРЫ

Голубцы ленивые	200		15,8	21,8	24,7
-----------------	-----	--	------	------	------

Макаронные изделия отварные(с м/р)	180		6,77	5,4	43,13
------------------------------------	-----	--	------	-----	-------

НАПИТКИ

Напиток из замороженной клюквы	200		0,12	0,03	11,6
--------------------------------	-----	--	------	------	------

Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
----------------------	-----	--	------	---	------

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13
--------------------------------	-------	--	------	-----	-------

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

