

МЕНЮ

10 октября 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
Блинчики со сгущёнкой	1/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
			20,16	20,43	80,75	592
		62,10р.				

ОБЕД

Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7	19,6	171
Вак- балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,5	29,5	270
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			19	19,73	88,7	613
		48,00р.				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

