

Меню

10 мая 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Бифштекс рубленый по-домашнему	90		9,4	10,2	8,36	162
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлбе ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
			18,36	19,52	72,78	542
		62,10р.				

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/11		4,7	4,5	20,9	144
Эч-почмак с мясом	100		6	4,9	40	229
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
			12,21	9,7	85	480
		55,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»