

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
10 мая 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи натуральные свежие(огурцы)	60		0,42	0,1	1,14
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	70		5,15	10,5	7,8
Салат "Успех"	80		3,6	8,4	1,2

ВТОРЫЕ БЛЮДА

	60/20				
Шашлычок из куриных грудок	90		17,1	17,2	1,2
Гуляш из индейки	50/50		14,,6	15,3	3,321

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2
Запеканка картофельная(с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,56

Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	25/20		2,77	0,5	21,1
			1,89	0,3	14,13

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»