

Меню

10 апреля 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие					
Ёжики мясные в соусе томатном	60/40		9,56	10,9	9
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	36,94
Овощи натуральные свежие(огурцы)	25		0,17	0,02	0,47
Чай с сахаром,лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34
Вафли весовые	2шт/40		3,26	2,24	21
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25
Итого:		62,10	24,01	28,76	110,03
ОБЕД					
Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		10,8	6,5	23,5
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,6
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9
Сосиски в тесте	100		10,7	15,4	32,0
Итого:		55,00	22,68	13,90	96,3

Директор
Директор
Калькулятор
Калькулятор
Зав. производством
Зав. производством

8(800)234-33-88
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru
poelidovolen.ru

