

Меню

10 марта 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150\5		5,85	8,61	25,28	204
Блинчики со сгущенным молоком	2 шт\90\25		6,75	7,97	21,77	185
Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Батон	25		1,87	0,72	12,5	66
			15,04	17,82	81,3	561
		62,1				
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250\11\10		4,3	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			8,27	18,95	62	439
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

