

# Меню

10 марта 2023 года года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выхо, Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150\5	6,5	7,01	15,55	150
Чай с сахаром	180\7	0,01	0,00	7,19	29
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт\30	2,73	5,62	14,32	143
Йогурт питьевой обогащенный 2,8%	1\125	3,7	2,8	14,6	105
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>62,1</b>	<b>15,67</b>	<b>16,78</b>	<b>78,64</b>	<b>562</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250\11	4,3	4,5	20,1	138
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8	0,02	0	7,8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>8,27</b>	<b>15,05</b>	<b>64,6</b>	<b>414</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Handwritten signatures and stamps*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»