

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
10 января 2023 г вторник

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2\100		10,4	20,1	0,8	226
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
НАПИТКИ						
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	25\20		3,6	0,6	19,1	103
		73,00р.	22,99	28,4	56,04	578

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

