

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
9 ноября 2022 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17
Салат "Прага"	80		5,2	7,2	1,7
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Медальоны из куриных с сыром , томатом	70/5		19,1	19,1	2,5
Рыба запечёная (филе)	80		18,5	10,6	3,5
Нагетсы куриные с соусом томатным	5/80/20		16,6	20,7	4,3
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Рис отварной	180		4,6	6,5	48
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1
<b>НАПИТКИ</b>					
Напиток лимонный	200		0,14	0	24,43
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13

**73,00р.**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

