

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
8 ноября 2022 г ВТОРНИК

Наименование блюда	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие (Яблоки)	100		1,43	6,09	8,36	94
Салат из отварной свеклы	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Столичный"						
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Рыба (филе) запечёная с сыром	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
соусом Переменка	90		13,9	17,9	1,4	221
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Пельмени Для умников и умниц	160/5		19	16,3	33,5	357
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8		0	0	8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
						73,00р.



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

