

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
06. октября 2022 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат "Прага"	100		6,5	12	1,8
Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43
Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,1	9,41

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,55	11,2	8,52
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1
Чахобили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные(с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14
Рис отварной	180		4,6	6,5	48

НАПИТКИ

Напиток из замороженной клюквы	200		0,12	0,03	11,6
Чай чёрный пакетированный с сахаром лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1

73,00р.



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

