

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
3 мая 2023 г. ~~ПЕЛВЕРГ~~ СРЕДА

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

| | | | | |
|----------------------------------|----|------|-----|------|
| Салат "Успех" | 80 | 3,6 | 8,4 | 1,2 |
| Овощи натуральные свежие(огурцы) | 60 | 0,42 | 0,1 | 1,14 |
| Салат "Прага" | 80 | 5,2 | 9,5 | 1,5 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | |
|---|--------|------|------|-------|
| Котлеты"Школьные" | 90 | 11,5 | 9,9 | 9,6 |
| Медальоны из куриных грудок,с сыром,томатом | 70/5 | 19,1 | 19,1 | 2,5 |
| Нагетсы куриные | 4шт/64 | 13 | 15,8 | 2,256 |
| Плов с говядиной | 50/150 | 11,9 | 15 | 42,76 |

ГАРНИРЫ

| | | | | |
|----------------------------------|-----|-----|-----|------|
| Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48 |
| Картофель запечённый(с паприкой) | 180 | 4,2 | 9,9 | 34,1 |

НАПИТКИ

| | | | | |
|-------------------------------|-------|---|---|------|
| Чай пакетированный с сахаром, | 200/8 | | | 8 |
| Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 13,1 |

| | | | | |
|--|-------|--------------|-------------|--------------|
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с | 20/20 | 2,52 | 0,4 | 18,84 |
| | | 28,75 | 34,6 | 53,58 |

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

