

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
1 октября 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Салат из свежих помидоров(без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05	0	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			<b>20,82</b>	<b>34,2</b>	<b>74,57</b>	<b>696</b>
		<b>73,00р.</b>				



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

