

# Меню

2 сентября пятница 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пудинг шоколадный	150		15,11	10,85	22,61	248
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		62,10р.	18,06	19,46	74,35	550

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



 8(800)234-33-88

 @depta.kzn



# Меню

5 сентября 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Блины	1/45/20		3,91	3,37	25,05	147
Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сыр порционно	10		2,63	2,66		35
Каша пшеничная молочная вязкая	150/5			10,32	6,34	139
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
			<b>17,83</b>	<b>19,65</b>	<b>81,16</b>	<b>588</b>
		<b>62,10р.</b>				
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	250/10/22		12,6	8,7	24,3	225
Пермяч с мясом печеный	50		6,3	10,1	16,4	183
Компот из заморожен. Смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>19,77</b>	<b>18,98</b>	<b>59,1</b>	<b>489</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

6 СЕНТЯБРЯ 2022 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	1,76	56
Масло сливочное порционно	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия с сыром	180/5		11,82	6,47	19,58	184
Напиток лимонный	200		2,42	4,6	10,5	100
Печенье сдобное Вкусное	30		1	0,2	9	44
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			<b>19,65</b>	<b>18,94</b>	<b>80,94</b>	<b>566</b>
						<b>62,10р.</b>

## ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы, сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин лимонный	50		3,2	10,4	29,8	
Компот из свежих плодов(яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
			<b>14,1</b>	<b>15,26</b>	<b>90,1</b>	<b>560</b>
						<b>48,00р.</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

7 СЕНТЯБРЯ 2022 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	150		12,89	14,51	32,37	312
Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			<b>18,26</b>	<b>18,52</b>	<b>69,72</b>	<b>523</b>
		<b>62,10р.</b>				

## ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/11		2,9	3	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>17,27</b>	<b>14,55</b>	<b>59</b>	<b>440</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор *А.М.С.*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

8 СЕНТЯБРЯ 2022 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисов. и пшён. крупы	150/5		95,96	10,32	6,34	142
Блинчики со сгущёнкой	90/25		9,2	7,1	30	221
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,08	20,56	87
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			<b>18,89</b>	<b>18,85</b>	<b>84,08</b>	<b>585</b>
		<b>62,10р.</b>				

## ОБЕД

Щи из св.капусты с фрикадельками из птицы	250/22,5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,3	5,9	34	251
Напиток лимонный	200		0,14	0	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>435</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

9 СЕНТЯБРЯ 2022 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты св.(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная геркулесовая	150/5		6,34	2,01	8,02	76
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Печенье Американер с кунжутом			2,42	9,6	20,5	178
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
			<b>15,37</b>	<b>16,6</b>	<b>83,04</b>	<b>548</b>
		<b>62,10р.</b>				

## ОБЕД

Суп картофельн. с фрикадельками из птицы	250/22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

12 СЕНТЯБРЯ 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
Блинчики со сгущённой	1/45/20		3,91	3,37	25,05	147
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
			<b>18,83</b>	<b>19,65</b>	<b>31,16</b>	<b>591</b>
		<b>62,10р.</b>				
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7	19,6	171
Вак- балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,5	29,5	270
Напиток из шиповника	200		0,1		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>17,76</b>	<b>19,6</b>	<b>66,1</b>	<b>515</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

13 СЕНТЯБРЯ 2022 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварн.с сыром	180/5		11,82	6,47	19,58	184
Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
Печенье сдобное Американер с кунжутом			2,42	4,6	10,5	100
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		<b>62,10р.</b>	<b>17,19</b>	<b>19,69</b>	<b>81,82</b>	<b>586</b>

## ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
		<b>48,00р.</b>	<b>10,17</b>	<b>19,78</b>	<b>65,4</b>	<b>470</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn





# Меню

14 СЕНТЯБРЯ 2022 года

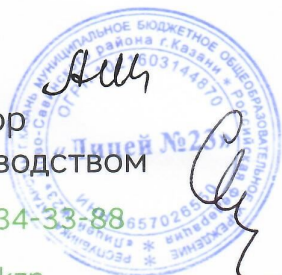
СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды св.(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические" со сгущёнкой	2/70/5		9,16	10,99	21,78	223
Каша вязкая молочная манная с маслом	150/5		5,72	5,08	29,64	187
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
		<b>62,10р.</b>	<b>17,25</b>	<b>19,7</b>	<b>82,44</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с вермишелью с фрикадельками из птицы п/ф	250/11		2,9	3	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,15	6,8	33
Хлеб ржано-пшеничный	15		1,550,7	0,31	13,95	68
		<b>48,00р.</b>	<b>17,27</b>	<b>14,55</b>	<b>59,3</b>	<b>440</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

15 СЕНТЯБРЯ 2022 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды св.(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная гречневая с маслом	150,5		9,21	11,01	25,28	237
Чай	200/8		1,52	0,75	10,39	59
Блинчики со сгущёнкой	2/90/25		3,91	3,37	25,05	147
Батон	25		1,87	0,72	12,95	66
			<b>16,99</b>	<b>16,33</b>	<b>85,33</b>	<b>565</b>

62,10р.

## ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем, фрикадельками из птицы,со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,3	5,9	3,4	251
Компот из св.плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
Хлеб пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
			<b>12,87</b>	<b>16,08</b>	<b>80</b>	<b>567</b>

48,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню

16 сентября 2022 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

## Горячее бесплатное питание младшие

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Плоды св.(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пцдинг шоколадный	150		15,11	10,85	22,61	248
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			<b>18,06</b>	<b>19,46</b>	<b>74,35</b>	<b>550</b>
		<b>62,10р.</b>				

## ОБЕД

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел 250/11/10			4,3	8,4	17,5	163
Кескс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,1	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
			<b>8,86</b>	<b>19,11</b>	<b>68,9</b>	<b>474</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
2 СЕНТЯБРЯ 2022 г ПЯТНИЦА

Наименование блюдо

выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
-------	-------	-------	------	--------	------

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Шашлычок из куриных грудок с соусом переменка	80/10	13,9	17,9	1,4	221
Говядина со стручковой фасолью	40/50	15,6	21,6	4	274
Рыба запеченная с сыром, соусом переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175

## ГАРИНИРЫ

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощной	180	3,36	9,2	20,2	178

## НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/8/5	0,06		8	13
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	25/20	2,77	0,4	21,1	102
--------------------------------	-------	------	-----	------	-----

73,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
3 СЕНТЯБРЯ 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жирь	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05	0	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			20,82	34,2	74,57	696
		73,00р.				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
5 сентября 2022 года понедельник

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Овощи натуральные (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Тефтели из говядины в томат.соусе	70,4		10,2	10,8	8,47	173
Горбуша по -Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
Грудка запечёная	80/5		25,3	24,1	0,411	321
Голень куриная в томат.соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из урюка	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20,15		1,89	0,3	14,13	75
						<b>73,00р.</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню



Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
6 сентября 2021 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Фрукты свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
Салат "Успех"	80		3,6	6,032	1,44	74
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Рыба (филе) по - итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,4	221
Грудки куриные по-французки	180		17	29	16,9	397
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0	13,28	56
Напиток из шиповника	200		0,1		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/15		1,89	0,3	11,74	49
<b>73,00р.</b>						

Директор *А.И.С.*  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

