

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
5 ФЕВРАЛЯ 2024 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат бар	100		1,5	5,1	5,5	75
	сред.		5,52	8,61	14,34	159
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба(филе)по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Гуляш из индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,98	17,46	3,40	235
ГАРНИРЫ						
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
Макаронные изделия отварные(м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		4,66	6,25	31,85	202
НАПИТКИ						
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред.		0,38	0,01	24,27	99
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-	79,00		29,06	32,69	93	786

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»