

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
7 октября 2023г. СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени для "Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20		20,2	21,7	36,2	422
ГАРНИРЫ						
НАПИТКИ						
Сок в ассортименте разливной 1 л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
			23,28	22,7	71,4	592
		79,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

