

# Меню

5 октября 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76
Блинчики со сгущённым молоком	2шт./90/10		5,67	7,19	10,45
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96
Батон	35		2,62	1,01	17,99
			<b>19,22</b>	<b>16,76</b>	<b>86,86</b>
					<b>66,80р.</b>

## ОБЕД

Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8
Рассольный Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3
			<b>7,53</b>	<b>17,98</b>	<b>79,71</b>
					<b>55,00р.</b>

## вторая смена

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат-бар	60		1,95	6,18	12,3
Плов с говядиной	40/120		12,2	10,6	23,09
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7
Хлебная корзина(хлеб ршеничный/хлеб ржано-пшеничный)			1,25	1,08	9,42

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

