

# Меню

4 октября 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30		2,1	2,1	5,1
Батон	25		1,87	0,72	12,85
	610	66,8	17,4	18,52	72,65

## ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,1	19,38
Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9
итого:		55	14,71	12,2	76

## вторая смена

Салат-бар	60		2,53	6,1	15,07
Сосиски отварные	2шт/100		8,6	4,8	11,75
Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

