Меню

3 октября вторник 2023 г.

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячее бесплатное питание младшие					
Десерт фруктовый(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Масло сливочное(порциями)	10		0,08	7,25	0,08
Макаронные изделия отварные с сыром	150		5,91	5,56	25,05
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41
Творог детский (ДМК)	1/150		4	5	1,95
Батон	30		2,25	0,87	17,42
			14,74	**20,56**	**77,86**
		66,8			
ОБЕД					
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/15		2	6,7	12,7
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18
Хлеб ржано-пшеничный	35		2,66	0,28	17,2
			8,99	**22,44**	**78,1**
		55,00р.			
вторая смена					
Плоды свежие(яблоки)	**100**		0,4	0,4	9.8
Салат-бар	60		1,62	6,1	6,92
Жаркое из птицы(грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5
Напиток из вишни	200		0,12	0,9	30,8
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный			1,25	1,08	9,42
итого:	540	66,8	20,15	19,21	73,97

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»