

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
27 октября 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Рыба(филе)по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90 40/50	17,1 15,6	17,2 21,6	1,2 4	226 274
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные(м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8	0	0	8	32
Напиток из шиповника	200	0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	25/20	2,52	0,4	18,84	91
79 руб.					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»