

Меню

27 октября 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Сыр порциями	20		5,25	5,32	0	71
Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Молоко(ДМК)в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6	68
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	547		19,8	19,01	72,38	559
		66,80р.				
ОБЕД						
Фрукты свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Борщ со свежей капустой, с картофелем со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18	41
Хлеб пшеничный(белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
		55,00р.	8,59	21,36	85,3	551
вторая смена						
Салат-бар						
Биточки рыбные из фарша минтая	60		3,59	6,1	18	141
Пюре картофельное с маслом сливочным	90		9,8	2,01	10,2	98
Напиток из шиповника	140/5		3,1	7,97	20,59	169
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	200		0,01	0	10,18	40
	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

