

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
25 ОКТЯБРЯ 2023 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8
Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Сосиски отварные	2/шт/100/20		10,5	31,1	1,6
Мдальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	180/5		13	20	24,9
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8
Напиток яблочный	200				13,1
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84
		79			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

