

# Меню

25 октября 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6
Фрукты свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Чай с сахаром,лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34
Печенье сдобное "Американер"с кунжутом	2шт/30		2,72	3,8	4,1
Батон	25		1,87	0,72	12,85
			<b>18,02</b>	<b>20,22</b>	<b>71,65</b>
					<b>66,80р.</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп Картофельный с горохом,с гренками,мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56
Элеш(филе куриное)	100		6	4,9	40
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		0,8	0,06	18,5
Хлебржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8
			<b>18,17</b>	<b>14,56</b>	<b>91,8</b>
					<b>55,00р.</b>
<b>вторая смена</b>					
<b>Салат-бар</b>					
Сосиски отварные	60		2,53	6,1	15,07
Макаронные изделия отварные с сыром	2шт/100		8,6	4,8	11,75
Напиток яблочный	140		5,39	6,65	29,98
Хлебная корзина(хлебпшеничный/хлебржано-пшеничный)	200		0,1	0,1	12,4
	10/10		1,25	1,08	9,42

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

