

Меню

23 октября 2023

ПОНЕДЕЛЬНИК



| Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | |
| Сыр порциям | 20 | | 5,2 | 5,32 | 0 |
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 48 | 11,76 |
| Сосиски отварные | 50 | | 5,2 | 7,21 | 6,4 |
| Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 18,66 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 0,01 | 0 | 9,16 |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 17,99 |
| | 555 | | 18,8 | 19,86 | 63,97 |
| | | 66,8 | | | |
| Обед | | | | | |
| Плоды свежие(яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3 | 19,8 |
| Пицца с сыром | 85 | | 13,6 | 11,4 | 24 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,02 | 0 | 7,9 |
| Хлеб пшеничный(белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 |
| | 79 | | 7,68 | 21,79 | 71,4 |
| вторая смена | | | | | |
| Салат-бар | 60 | | 1,62 | 6,1 | 6,92 |
| Грудка куриная в томатном соусе | 45/145 | | 10,45 | 6,5 | 3,27 |
| Рис отварной | 140 | | 3,57 | 5,07 | 37,34 |
| Напиток из чёрной смородины | 200 | | 0,1 | 0,04 | 10,7 |
| Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 |
| | | | | | 46 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

