

# Меню

6 октября 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов      Выход      Ст-ть      Белки Жиры Угл-ды

## Горячее бесплатное питание младшие

|   |       |         |       |       |       |
|---|-------|---------|-------|-------|-------|
| Десерт фруктовый( яблоки)                           | 100   |         | 0,4   | 0,4   | 9,8   |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 |         | 7,8   | 10,22 | 36,52 |
| Сыр порциями  | 20    |         | 5,25  | 5,32  | 0     |
| Кисель из концентрата                               | 180   |         | 0     | 0     | 11,79 |
| Молоко(ДМК)в стаканчиках                            | 1/125 |         | 3,75  | 1,87  | 6     |
| Батон   | 30    |         | 2,25  | 0,87  | 17,42 |
| итого:  | 507   | 66,80р. | 19,45 | 18,68 | 81,53 |

## ОБЕД

|  |        |         |      |       |       |
|--|--------|---------|------|-------|-------|
| Плоды свежие(яблоки)                             | 100    |         | 0,4  | 0,4   | 9,8   |
| Борщ со свежей капустой,с картофелем со сметаной | 250/10 |         | 2,04 | 6,7   | 12,66 |
| Пирожное медовое                                 | 50     |         | 3,78 | 14,4  | 22,32 |
| Кисель из концентрата                            | 200    |         | 0    | 0     | 13,1  |
| Хлеб пшеничный(белый)                            | 20     |         | 1    | 0,2   | 9     |
|  |        | 55,00р. | 7,22 | 21,69 | 66,9  |

## вторая смена

|  |       |      |       |       |       |
|--|-------|------|-------|-------|-------|
| Салат-бар  | 60    |      | 3,59  | 6,1   | 18    |
| Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном               | 60/40 |      | 8,2   | 5     | 10,23 |
| Пюре картофельное                                    | 140   |      | 3,06  | 4,35  | 20,56 |
| Сок  | 180   |      | 0,9   | 0,18  | 18,2  |
| Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный) |       | 66,8 | 2,52  | 0,36  | 18,84 |
|  |       |      | 19,23 | 20,43 | 83,73 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»