

Меню

2 октября понедельник

| Наименование продуктов | Выход | Ст-ть | Белки | Жиры |
|--|-------|----------------|--------------|--------------|
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | |
| Сосиски отварные | 50 | | 5,2 | 7,21 |
| Сыр порциями | 20 | | 5,26 | 5,32 |
| Фрукты свежие(яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы смаслом | 150/5 | | 5,91 | 5,56 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 0,01 | 0 |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 |
| Итого | 555 | | 19,11 | 19,44 |
| | | 66,80р. | | |

ОБЕД

| | | | | |
|-----------------------|-------|----------------|-------------|--------------|
| Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3 |
| Фрукты свежие(яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 |
| Сосиски в тесте | 100 | | 10,76 | 15,6 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 |
| | | | 15,2 | 19,26 |
| | | 55,00р. | | |

вторая смена

| | | | | |
|--|-------|-------------|--------------|-------------|
| Салат-бар | 60 | | 1,62 | 6,1 |
| Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 |
| Макароньы отварные с сыром | 140 | | 5,39 | 6,65 |
| Напиток из замороженной смородины | 200/8 | | 0,02 | 0 |
| Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный) | 10,00 | | 1,25 | 1,08 |
| | | 66,8 | 16,42 | 17,9 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

