

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
7 ФЕВРАЛЯ 2024 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>					
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4
	<b>сред.</b>		<b>1,34</b>	<b>4,51</b>	<b>16,40</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,2
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8
Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65
Рыба запеченная	75		17,3	9,9	3,3
	<b>сред.</b>		<b>17,94</b>	<b>17,78</b>	<b>3,23</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Макаронные изделия отварные(м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1
	<b>сред.</b>		<b>5,46</b>	<b>7,45</b>	<b>34,40</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
Напиток яблочный	200		0	0	8,13
	<b>сред.</b>		<b>0,27</b>	<b>0,04</b>	<b>20,39</b>
Хлеб ржано пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>27,52</b>	<b>30,13</b>	<b>93,3</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»