

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
4 октября 2023 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8
Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8
Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,6
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8
Лазанья с мясом	200		21,7	28	36,8
ГАРНИРЫ					
Картофель запечённый(с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1
Макаронные изделия отварные(м/сл.)	180		6,72	6,1	43,1
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Напиток яблочный	200		0	0	13,1
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84
			23,3	27,3	77,95
					79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

