

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
2 октября 2023

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2	6,2	8,2	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба(филе)по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,2	226
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные(м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
НАПИТКИ						
	200/8					8 32
Чай пакетированный с сахаром	200		0,14	0	11,15	46
Напиток из замороженной чёрной смородины:			0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			79,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»