

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
3 октября 2023 г. ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Салат-бар	100		2	6,2	8,5
Фрукты свежие	120		4,8	4,8	11,8
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84
Рыба (филе)запечённая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Спагетти отварные(м/сл)	180		6,72	6,1	43,1
Рис отварной	180		4,6	6,5	48
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай черный пакетированный с сахаром лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,8
			79 руб.		

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»