

# Меню

9 февраля 2024 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	60		3,1	5,44	4,31
Плов с куриными грудками	50\150		13,4	11,90	41,1
Компот из замороженной вишни	180		0,1	0,0	10,41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84

**Итого: 66,80 19,27 18,08 82,21**

## ОБЕД

Фрукты свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	12
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	13
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5
Хлеб ржано-пшеничный(белый)	20		1,52	0,16	9,8
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2

**Итого: 55,00 7,45 21,24 77,9**

## вторая смена

Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84

**66,8 18,25 16,04 73,11**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

