

# Меню

7 февраля 2024 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2шт\70/10		10	8,1	13,7
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30		2,73	8,32	18,32
Батон	25		1,87	0,72	12,85

**Итого:**

505 66,80 19,90 20,60 81,81

## ОБЕД

Рассольник Ленинградский сметаной	200/11		4,1	7,5	17,3
Элеш с птицей	100		6	4,9	40
Напиток яблочный	200		0,00	0,00	13
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8

**Итого:**

55,00 10,85 12,55 77,2

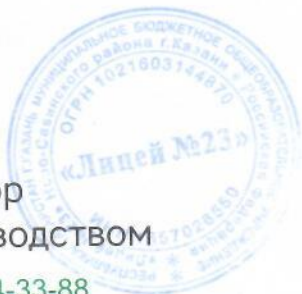
## вторая смена

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,3	2,95
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84
	540	66,8	18,25	16,04	73,11

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»