

# Меню

5 ФЕВРАЛЯ 2024 года

~~ВТОРНИК~~ *ПОНЕДЕЛЬНИК*

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150\5		6,60	5,2	33,07	205
Напиток из замороженной чёрной смородины	июл.00		0,10	0,04	10,71	44
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>66,80</b>	<b>18,49</b>	<b>20,55</b>	<b>69,40</b>	<b>541</b>
<b>ОБЕД</b>						
Фрукты свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	10	47
Суп картофельный	200		2,016	2,4	16	94
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,16</b>	<b>14,42</b>	<b>69,5</b>	<b>483</b>
<b>вторая смена</b>						
Салат из моркови	60					
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		0,7	3,05	6,72	58
Рис отварной	150		13,79	12,4	7,99	199
Чай с сахаром ,лимоном	200/8/5		2,3	5,43	38,6	212
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		0,06	0,01	8,14	34
			2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

