

Меню

4 октября 2022 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	1,76	56
Масло сливочное(порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром,маслом	180/5	11,82	6,47	19,58	184
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,98	32
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30	2,42	4,8	13,8	108
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
		16,69	19,72	66,05	512
		62,10р.			

ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы, сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
		9,92	19,73	63,1	459
		48,00р.			



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
04 ОКТЯБРЯ 2021 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих помидоров	100		1,05	6,18	3,61	77
Салат из моркови	100		1,05	10,1	15,6	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Грудки куриные по-французски	180		17	29	16,9	397
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре)	90		17,2	15,4	1,1	210
с соусом переменка	90/30		14,3	14,1	9,74	220
Рыба запеченная с сыром(филе)	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
с соусом переменка						
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0	13,28	56
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
73,00р.						



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

