

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее №23  
19 Сентября 2022г ПОНЕДЕЛЬНИК

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Овощи натуральные свежие(псмидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,1	9,41	91
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Тефтели изговядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	80/5		25,3	24,1	0,411	321
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные(с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254	135
НАПИТКИ						
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		1,83	0,3	14,13	75
		73,00р				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

