

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Девосамент" по продовольствия и социального питания  
Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
(СУПОМ)

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>19,77</b>	<b>18,98</b>	<b>59,1</b>	<b>485</b>

**ВТОРНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	217
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,38</b>	<b>19,88</b>	<b>67,9</b>	<b>487</b>

**СРЕДА**

**Горячий завтрак (старшие)**

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	127
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>17,27</b>	<b>14,55</b>	<b>59</b>	<b>441</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Горячий завтрак (старшие)**

68/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	147
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	25
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	10
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,29</b>	<b>15,85</b>	<b>79,28</b>	<b>54</b>

**ПЯТНИЦА**

**Горячий завтрак (старшие)**

97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	16
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	21
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>43</b>

**СУББОТА**

**Горячий завтрак (старшие)**

96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	13
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	25
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				4
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>6,68</b>	<b>20,90</b>	<b>50,5</b>	<b>46</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством: