Школа			Утвердил: должность	Генераль	ор		
Типовое п	римерное меню і	фамилия	Р.Ж.Мухамедшина				
Возрастная категория		7-11 лет	дата	1	Апрель	2025	

	стная г			7-11 ner	3	дата	день	месяц	год						
Іедел	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена				
я	недели										, ,				
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90 150	13,095 3,462	12,249 4,634	9,996 21,786	203 143	ТТК от 01.11.2022 № 304/2015г Дели					
		гор.блюдо гор.напиток	Каша гречневая вязкая Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г						
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91	111 01 20211					
			закуска	Салат из белокачанной капусты	60	0,961	3,051	5,513	54	№45/2015 Дели					
					#40	20.050	20.200	61.101	#20		60.40				
		0.5	итого		548	20,059	20,299	64,124	523		69,43				
1 1	1	Обед	закуска 1 блюдо												
			2 блюдо												
			гарнир												
			напиток												
			хлеб бел.												
			хлеб черн.												
ļ			итого		0	0	0	0	0		0				
1	1	Итого	за день:		548	20,059	20,299	64,124	523		69,43				
			гор.блюдо	Жаркое из птицы (грудки куриные)	190	17,000	17,790	39,880	388	ТТК №2738 от					
1	2	Завтрак	-							7.12.2023					
ļ			гор.блюдо гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г					
ļ			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	111 01 20211					
ļ				TOTAL TRICK MINERIN HIBIT											
ļ			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№ 338					
ļ															
ļ					500	10.044	10.555	76.500	550						
1	2	060"	итого		538	19,941	18,555	76,509	558		69,43				
1	2	Обед	Обед	закуска 1 блюдо											
			2 блюдо												
						гарнир									
			напиток												
			хлеб бел.												
			хлеб черн.												
ļ															
ļ			итого		0	0	0	0	0		0				
1	2	Итого	за день:		538	19,941	18,555	76,509	558		69,43				
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Сосиски отварные	100	10,700	14,500	6,400	199	№243/2015 Дели					
ļ			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	№309/2015г Дели					
				Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79	ТТК 2021г					
			-			2.520	0.260	10 040	0.1						
			гор.напиток хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91						
			-	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40					№71/2015 г Дели					
			-			2,520 0,210	0,360	0,570	91	№71/2015 г Дели					
			-	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40					№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,42				
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	имого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30	0,210	0,030	0,570	3	№71/2015 г Дели	69,43				
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30 520	0,210	0,030	0,570 80,176	3 584	№71/2015 г Дели					
			итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30 520 0	0,210	0,030	0,570	3 584 0	№71/2015 г Дели	0				
	3		итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы)	30 520 0 520	0,210 19,832 0 19,832	0,030 20,022 0 0 20,022	0,570 80,176 0 80,176	3 584 0 584		0				
1	3		итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	30 520 0	0,210	0,030	0,570	3 584 0	№71/2015 г Дели ТТК № 2737 от 07.12.2023	0				
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной	0 520 190	0,210 19,832 0 19,832 15,440	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090	0,570 80,176 0 80,176 51,200	3 584 0 584 393	TTK № 2737 or 07.12.2023	0				
1	3	Итого	итого закуска 1 блодо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром	0 520 0 520 190	0,210 19,832 0 19,832 15,440	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090	0,570 80,176 0 80,176 51,200	3 584 0 584 393	TTK № 2737 or	0				
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной	0 520 190	0,210 19,832 0 19,832 15,440	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090	0,570 80,176 0 80,176 51,200	3 584 0 584 393	TTK № 2737 or 07.12.2023	0				
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	3 584 0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0				
1	3	Итого	итого закуска 1 блодо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром	0 520 0 520 190	0,210 19,832 0 19,832 15,440	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090	0,570 80,176 0 80,176 51,200	3 584 0 584 393	TTK № 2737 or 07.12.2023	0				
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	3 584 0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,42				
1	3 4	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,42				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого за день:	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,43				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого за день: димого за день:	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,43				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого закуска итого закуска ода день: гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска ода день о	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,43				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гор.облюдо го	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,42				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,42				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гор.облюдо го	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740	0 584 393 32 95	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,4				
1	3 4	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 520 190 208 42 500	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620 0,752	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049 20,524	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740 1,978	0 584 393 32 95 66 586	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69.4:				
1	3 4	Итого Завтрак Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб закуска итого закуска итого закуска итого закуска итого закуска итого закуска итого закуска	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	0 520 0 520 190 208 42 60 500	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620 18,833	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 5,049 20,524	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740 1,978 80,907	3 584 0 584 393 32 95 66 586	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r	0 69,4: 69,4:				
1 1	4	Итого Завтрак Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого за день:	Хлеб ржано-пшеничный / Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный / Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	0 50 520 0 0 520 190 0 50 500	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620 0,752 18,833	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049 20,524	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740 1,978 80,907	3 584 0 584 393 32 95 66 586	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r TTK 2013r	0 69,4: 69,4:				
1 1	3 4	Итого Завтрак Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб закуска итого за день: хлеб фел. хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	0 520 520 0 520 190 208 42 60 500 90	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620 0,752 18,833 10,768	0,030 20,022 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049 20,524 0 0 20,524	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740 1,978 80,907 0 80,907	3 584 0 584 393 32 95 66 586 233	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r TTK 2013r	0 69,43 69,43				
1 1 1 1	4	Итого Завтрак Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска итого за день:	Хлеб ржано-пшеничный / Хлеб пшеничный Овощи натуральные свежие (огурцы) Плов с говядиной Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный / Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	0 50 520 0 0 520 190 0 50 500	0,210 19,832 0 19,832 15,440 0,021 2,620 0,752 18,833	0,030 20,022 0 0 20,022 14,090 0,005 0,380 6,049 20,524	0,570 80,176 0 80,176 51,200 7,989 19,740 1,978 80,907	3 584 0 584 393 32 95 66 586	TTK № 2737 or 07.12.2023 TTK or 2021r TTK 2013r	69,43				

Part			ı									
1					OBOHH HOTEMOTE THE CREWISE (OFWILL)	30	0.210	0.030	0.570	3	№71/2015 г Лели	
					Овощи натуральные свежие (от урцы)	30	0,210	0,050	0,570	,	устигото г дели	
1 1				итого		510	19,219	19,897	81,996	587		69,43
Page	1	5	Обед									
Part				1 блюдо								
Part												
Marches Marches												
Section Sect												
1												
No. 1				ллео черн.								
No. 1												
1				итого		0	0	0	0	0		0
1	1	5	Итого	за день:		510	19,219	19,897	81,996	587		69,43
Part	2	1	Завтрак									
Sect Medical person minorium (Medical personal) 14 1.00												
Note											ТТК от 2021г	
1				хлеб	Хлео ржано-пшеничныи/ Хлео пшеничныи	40	2,520	0,360	18,840	91		
1					Opoulit horrigorii iii la chayella (orvigili i)	30	0.210	0.030	0.570	3	№71/2015 г Лепи	
1					Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,210	0,030	0,570	,	76/1/2015 1 ДСІИ	
1				итого		518	19,036	18,372	72,390	533		69,43
1	2	1	Обел				,,,,,					
Page		-										
Marie Mari				2 блюдо								
보내												
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1												
Part												
1 1				хлео черн.								
1 1												
1 1				1JM020		0	0	0	0	0		0
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	2	1	Итого									
Part			Завтрак	гор.блюдо	Плов с куриными грудками	190	15,440	15,583	51,200	407	ТТК 2021г Июль	
No. No.												
Second S											ТТК от 2021г Дели	
1				хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95		
1					C	60	0.061	2.051	E E12	£4	N-45/2015 II	
2 2 2 2 2 3 3 3 3 3				закуска	Салат из оелокачанной капусты	60	0,961	3,031	5,515	34	ле43/20131 дели	
2 2 2 2 2 3 3 3 3 3				1/11/020		500	19.042	19.019	84.442	588		69.43
	2.	2	Обел			500	17,012	17,017	01,112	200		07,13
Papura			,									
Marine												
See				гарнир								
New Part												
2 2 1 1 1 1 1 1 1 1												
2 2 1 1 1 1 1 1 1 1				хлеб черн.								
2 2 1 1 1 1 1 1 1 1												
2 1 Интегна ваны Боро блюдо Бифитекс рубленый по-домащиему 19,042 (19,04) 34,442 (18,88) 58,88 (17,60 (11,02)) 69,43 (19,04) 23,20 (19,04)				итого		0	0	0	0	0		0
2 3 Метороворовороворовороворовороворовороворо	2	2	Итого			500	19,042	19,019	84,442	588		69,43
	2	3	Завтрак	гор.блюдо	Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,690	12,037	14,997	223		
2 3 Мото за день: 1 1 1 1 1 1 1 1 1				гор.блюдо	Каша гречневая вязкая		3,462	4,634	21,786		№ 304/2015г Дели	
				гор.напиток							ТТК от 2021г	
1				хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
1												
2					Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,210	0,030	0,570	3	№/1/2015 г Дели	
2				4444.0.0.		519	10 003	17.066	64 182	492		60 43
1 блюдо 2 блюдо 1	2	3	Обел			510	17,703	17,000	57,102	772		37,73
1	~	_										
Бартир Папток Парток из урюка Парток из урюка Парток из урюка Парток из урюка Парток из урока Парток из												
2 3 Итого за день: Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом гор. напиток и зурюка 20 3,8 гор. напиток и зурюка 200 0,8 гор. на пор. на				гарнир								
2 4 Обед закуска 1 0 <th< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>												
2 4 Обед тарнир Закука 1 блодо до тор до												
2 3 Итот в день:				хлеб черн.								
2 3 Итот в день:												
2 3 Итот в день:				1111020		0	0	0	0	0		0
2 4 Завтрак гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом гор.блюдо гор.напиток 200 0,8 0,064 18,46 79 TTK №2693 от ттк	2	3	Итого									
2 4 Обед Тор, блюдо 38,000 10,000 10,000 18,46 79 TTK №2693 от тих					Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом						ТТК 2015г	
2 4 Обед Тарнир Напиток 3 куска Обед.			1									
2 4 Обед тарнир напиток хлеб ое. 3 акуска ое. 1 ое. <td< td=""><td></td><td></td><td rowspan="3"></td><td></td><td>Напиток из урюка</td><td>200</td><td>0,8</td><td>0,064</td><td>18,46</td><td>79</td><td>ТТК №2693 от</td><td></td></td<>					Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	ТТК №2693 от	
фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 9,800 47 №338 штого 500 19,876 16,614 85,163 576 69,43 2 4 Обед Тарнир 1 блюдо 1				хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91		
2 4 Обед 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо						100	0,400	0,400	9,800	47	№338	
2 4 Обед 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо												
2 4 Обед 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо			05							_		
1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо ————————————————————————————————————	Щ					500	19,876	16,614	85,163	576		69,43
2 блюдо гарнир вапиток хлеб бел. хлеб черн.	2	4	Обед									
Гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.												
напиток хлеб бел. хлеб черн.												
хлеб бел. хлеб черн.												
хлеб черн.												
umozo 0 0 0 0 0 0	1											
umozo												
				итого		0	0	0	0	0	l	0

2	4	Итог	за день:		500	19,876	16,614	85,163	576		69,43
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по - домашнему	190	17,016	17,200	39,880	382	ТТК №2738 от	
			гор.блюдо								
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91		
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338	
			итого		538	19,957	17,965	76,509	552		69,43
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итог	за день:		538	19,957	17,965	76,509	552		69,43