

Школа		МБОУ "Школа №9"			Утвердил: должность		Заместитель генерального директора АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"				
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд					фамилия		Агапова А.К.				
Возрастная категория		7-11 лет			дата		1	10	2025		
							день	месяц	год		
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,368	12,811	6,217	178	ТТК 2020 г	
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	5,399	41,875	242	№302/2015г,Дели	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			закуска	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,660	0,120	2,280	14	№71/2015 г Дели	
			сладкое	Оладьи со сгущенным молоком 1 шт/30/10 г	40	0,900	1,969	6,750	48	ТТК от 2025г	
итого					588	20,091	20,664	83,951	605		89,77
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
итого					0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:			588	20,091	20,664	83,951	605		89,77
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Сосиски отварные с соусом для запекания	90	8,916	7,543	8,758	139	№243/2015 Дели	
			гор.блюдо	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	№312/2015г Дели	
			гор.напиток	Чай без сахара	200	0,021	0,005	0,005	0	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			закуска	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58	ТТК	
			сладкое	Батончики "Финики-кокос-кунжут"	16,5	1,000	3,400	8,500	70		
итого					556,5	16,441	19,016	64,850	504		89,77
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
итого					0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			556,5	16,441	19,016	64,85	504		89,77
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из куриных грудок	90	8,065	5,799	2,958	96	ТТК июль 2021 г	
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,402	3,868	29,306	174	№309/2015г Дели	
			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г	
			закуска	Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	№45/2015г,Дели	
			сладкое	Маффин классический	30	2,068	4,341	11,864	101	ТТК от 19.06.2025 г	
итого					670	20,186	17,883	87,873	605		89,77
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
итого					0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			670	20,186	17,883	87,873	605		89,77
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с говядиной	190	13,404	14,443	35,065	324	ТТК 2021г	
			гор.напиток	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г	
			сладкое	Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,270	81	ТТК(Акт19.09.2018г)	
итого					545	17,705	19,54	84,125	589		89,77
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
итого					0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			545	17,705	19,54	84,125	589		89,77
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы	190	14,363	15,717	29,286	316	ТТК от 2023г	
			гор.напиток	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48	ТТК №2694 от 14.09.2023г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			фрукты	Фруктовое пюре	125	0,000	0,000	15,000	60		
			закуска	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	№52/2015г,Дели	
			итого					615	17,858	19,76	79,712
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
итого					0	0	0	0	0		0

1	5	Итого за день:			615	17,858	19,76	79,712	571		89,77		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,368	12,811	6,217	178	ТТК 2020 г			
			гор.блюдо	Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,643	22,028	144	ТТК 2014 г			
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г			
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91				
			закуска	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,660	0,120	2,280	14	№71/2015 г Дели			
			сладкое	Оладьи со сгущенным молоком 1 шт/30/10 г	40	0,900	1,969	6,750	48	ТТК от 2025г			
		итого		588	16,969	19,908	64,104	507		89,77			
2	1	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
					итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			588	16,969	19,908	64,104	507		89,77		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы (грудки куриные)	190	14,363	15,717	29,286	316	ТТК 2023г			
			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г			
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91				
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г			
			закуска	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58	ТТК			
					итого		590	18,785	19,592	74,106	554		89,77
2	2	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
					итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			590	18,785	19,592	74,106	554		89,77		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени из мяса птицы (филе индейки) отварные с маслом	185	15,583	13,742	37,733	337	ТТК 2015г			
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г			
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91				
			закуска	Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	№45/2015г Дели			
			сладкое	Батончики "Финики-кокос-кунжут"	16,5	1,000	3,400	8,500	70				
		итого		509,5	20,055	20,558	78,707	584		89,77			
2	3	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
					итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			509,5	20,055	20,558	78,707	584		89,77		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Фрикассе из куриных грудок	90	8,026	8,476	1,236	113	ТТК июль 2021г			
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,402	3,868	29,306	174	№309/2015г Дели			
			гор.напиток	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46	ТТК от 2021г			
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91				
			закуска	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	№52/2015г Дели			
			сладкое	Маффин классический	30	2,068	4,341	11,864	101				
		итого		570	19,006	20,721	77,412	581		89,77			
2	4	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
					итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			570	19,006	20,721	77,412	581		89,77		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	12,769	11,669	7,996	204	ТТК от 2024г			
			гор.блюдо	Картофель запечённый (из сырого)	150	3,507	8,024	28,402	202	ТТК			
			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г			
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91				
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г			
					итого		580	19,996	20,517	74,498	586		89,77
2	5	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
					итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			580	19,996	20,517	74,498	586		89,77		
		Среднее значение за период:			581	18,709	19,816	76,934	568,600		89,77		