Школа	МБОУ "Школа №9"		Утвердил: должность	Генеральный директор				
Типовое	примерное меню і	приготавливаемых блюд	фамилия	Р.Ж.Мухамедшина				
- 1 1		7-11 лет	дата	1	5	2025		
				день	месяц	год		

	_				1						
Недел я	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Мясо болоньезе	90	9,116	10,744	7,592	165	TTK	
			гор.блюдо	Спагетти отварные	150	5,601	4,740	35,899	209	ТТК от 2016г	
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном	213	0,066	0,010	8,139	34	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47		
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338	
			итого		573	16,703	16,054	71,270	502		69,43
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого	за день:		573	16,703	16,054	71,27	502		69,43
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	190	16,516	16,800	39,880	377	ТТК №2382 от 7.12.2023	
			гор.блюдо								
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном	213	0,066	0,010	8,139	34	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			закуска	Салат из белокачанной капусты	60	0,961	3,051	5,513	54	№45/2015 Дели	
			итого		503	20,063	20,221	72,372	556		69,43
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			1								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого	за день:		503	20,063	20,221	72,372	556		69,43
1		Завтрак	гор.блюдо	Сосиски отварные с соусом для запекания	90	9,916	9,743	9,958	167	№243/2015 Дели	
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	№309/2015г Дели	
				Чай пакетированны с сахаром	208	0,000	0,000	7,984	32	TTK	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,100	0,220	9,900	48	111	
				Овощные палочки из огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3	ТТК №1444 от 28.05.2021г	
			итого		500	16,828	15,061	64,318	462		69,43
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3		за день:		500	16,828	15,061	64,318	462		69,43
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с говядиной	190	13,540	13,983	34,950	320	ТТК 2021г	
			гор.блюдо								
				Чай с сахаром, лимоном	213	0,066	0,010	8,139	34	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
			закуска	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60	0,752	6,049	1,978	66	ТТК 2013г.	
					502	16.070	20, 402	62.007	£11		60.42
	4	05	итого		503	16,878	20,402	63,907	511		69,43
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								

		Ī	хлеб черн.								
			•								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого	за день:		503	16,878	20,402	63,907	511		69,43
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Наггетсы куриные с овощами натуральными свежими (помидорами)	120	13,088	9,401	10,081	178	ТТК 2025 г	
			гор.блюдо	Каша гречневая с овощами	150	5,450	7,000	41,525	251	ТТК №3150 от 25.03.2025	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,100	0,220	9,900	48		
			итого		500	19,659	16,626	69,495	509		69,43
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
							0				
		***	итого		0	0	0	0	0		0
1	5		за день:		500	19,659	16,626	69,495	509		69,43
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,768	12,609	19,917	232	Акт от 05.08.2021	
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	№309/2015г Дели	
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном	213	0,066	0,010	8,139	34	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47	N. 220	
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338	
					572	17.256	10.247	92.602	570		(0.42
	1	Обед	итого		573	17,356	18,247	83,602	572		69,43
2	1	Ооед	закуска 1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир напиток								
			хлеб бел.								
		I	AJICO OCJI.								

1 1		Ī	хлеб черн.								
			хлео черн.								
					0	0	0	0	0		0
2	1	Итого	итого за день:		573	17,356	18,247	83,602	572		69,43
2	_	Завтрак		Запеканка картофельная с мясом	200	14,537	17,227	33,571	347	ТТК 2020г	09,43
2	2	завтрак	гор.блюдо	запеканка картофельная с мясом	200	14,337	17,227	33,371	347	11K 20201	
				Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79	ТТК от 2021г Дели	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91	ттк от 20211 дели	
			закуска	Алео ржано-пшеничный Алео пшеничный Салат из белокачанной капусты	60	0,961	3,051	5,513	54	№45/2015 Дели	
			закуска	Салат из ослокачанной капусты	60	0,901	3,031	3,313	34	л⊵43/2013 дели	
			4444.000		500	18,818	20,702	76,384	571		69,43
	2	05	итого		500	18,818	20,702	/0,384	5/1		69,43
2	2	Обед	закуска 1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток хлеб бел.								
			хлеб черн.								
					0	0	0	0	0		0
2	2	V	итого		500	18,818	20,702	76,384	571		69,43
2	2	ИТОГО	за день:	п ип и	300	10,010	20,702	70,364	3/1		09,43
	2	2	гор.блюдо	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соус. для	180	17,544	19,086	39,317	400	ТТК 2015г	
2	3	Завтрак		запекания							
			гор.блюдо	II - ×	208	0,021	0,005	7,989	32	ТТК от 2021г	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	1,000		9,000	44	11K OT 2021F	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный			0,200		44	Nr. 220	
			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№ 338	
					508	10.065	10.601	CC 10C	523		60.42
	2	06	итого		308	18,965	19,691	66,106	323		69,43
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо 2 б								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								

2 3 Итого за мена; 100 10			I									
2 3 Нтого за день: S08 18,965 19,691 68,106 \$23 69,43												
2				итого		0	0	0	0	0		0
2	2	3	Итого	за день:		508	18,965	19,691	66,106	523		69,43
2 4 Итого за дена; 150 3,706 10,613 34,097 247 Se38/2001г (Sop Heyma Cop Juminos) 2 1 3,706 0,066 0,010 8,139 34 TTK or 2021r 3 1 3,706 1,000 0,200 9,000 44 1 4 0 Sea 3,713 20,618 64,447 516 69,43 2 4 0 Sea 1,500 1,7,130 20,618 64,447 516 69,43 2 4 0 Sea 1,500 1,7,130 20,618 64,447 516 69,43 3 1,500	2	4	Завтрак	гор.блюдо		120	12,358	9,795	13,211	191	ТТК 2021г	
X266 X266 ржано-инсинчный 20 1,000 0,200 9,000 44				гор.блюдо	Рис "Мозаика" (с овощами)	150	3,706	10,613	34,097	247	Сбор.Пермь	
2 4 Обед бел клеб черн. 1 митого материа 1 митого					Чай с сахаром, лимоном	213	,	,			ТТК от 2021г	
2 4 Обед 1 блюдо 2 блюдо 7 блюдо				хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44		
2 4 Обед 1 блюдо 2 блюдо 7 блюдо												
2 4 Обед 1 блюдо 2 блюдо 7 блюдо												
2 4 Обед 1 блюдо 2 блюдо 7 блюдо												
1 блюдо 2 блюдо 1						503	17,130	20,618	64,447	516		69,43
2 блюдо гариир напиток хлеб бел. хлеб черн. 10	2	4	Обед									
2 4 Итого за день: 503 17,13 20,618 64,447 516 69,43 2 5 Завтрак гор. блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 TTK от 2021г 2 5 Завтрак гор. блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 TTK от 2021г 2 5 Завтрак гор. блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 TTK от 2021г 3 Тор. напиток 208 0,021 0,005 7,989 32 TTK от 2021г 4 Тор. напиток 20 1,520 0,160 9,840 47 мезза 4 4 1,520 0,160 9,840 47 мезза 4 4 1,520 0,160 9,840 47 мезза 4 4 1,520 0,160 9,840 47 мезза 5 6 1,52												
Напиток 10 10 10 10 10 10 10 1				2 блюдо								
хлеб бел. хлеб черн. 1				гарнир								
XIREG Черн. XIREG Халеб шпеничный XIREG Халеб ш				напиток								
2 4 Итого за день: 503 17,13 20,618 64,447 516 69,43 2 5 Завтрак гор,блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 ТТК от 2021г гор, напиток Чай с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Чай с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Чай с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Чай с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Рам с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г гор, напиток Най с сахаром 1,005 1,0				хлеб бел.								
2 4 Итого за день: 503 17,13 20,618 64,447 516 69,43 2 5 Завтрак гор.блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 TTK от 2021г гор.напиток Чай с сахаром хлеб 208 0,021 0,005 7,989 32 TTK от 2021г хлеб Хлеб пшеничный 20 1,520 0,160 9,840 47 фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 2 5 Обед закуска 15,170 70,834 495 69,43 2 5 Обед закуска 1 блюдо				хлеб черн.								
2 4 Итого за день: 503 17,13 20,618 64,447 516 69,43 2 5 Завтрак гор.блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 TTK от 2021г гор.напиток Чай с сахаром хлеб 208 0,021 0,005 7,989 32 TTK от 2021г хлеб Хлеб пшеничный 20 1,520 0,160 9,840 47 фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 2 5 Обед закуска 15,170 70,834 495 69,43 2 5 Обед закуска 1 блюдо												
2 4 Итого за день: 503 17,13 20,618 64,447 516 69,43 2 5 Завтрак гор.блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 TTK от 2021г гор.напиток Чай с сахаром хлеб 208 0,021 0,005 7,989 32 TTK от 2021г хлеб Хлеб пшеничный 20 1,520 0,160 9,840 47 фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 2 5 Обед закуска 15,170 70,834 495 69,43 2 5 Обед закуска 1 блюдо												
2 5 Завтрак гор.блюдо Гречка с фаршем и овощами 180 16,285 14,605 43,205 369 ТТК от 2021г гор.напиток Чай с сахаром 208 0,021 0,005 7,989 32 ТТК от 2021г хлеб Хлеб пшеничный 20 1,520 0,160 9,840 47 фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 имого 508 18,226 15,170 70,834 495 69,43 2 5 Обед 3акуска 1 0<				итого								
2 5 Обед горно рапиток Закуска 1 блюдо гарнир напиток 3 блюдо гарнир нагиток 3 блюдо гарнир нагиток <td< td=""><td>2</td><td>-</td><td></td><td>за день:</td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>69,43</td></td<>	2	-		за день:			-					69,43
хлеб Хлеб пшеничный 20 1,520 0,160 9,840 47 фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 итого 508 18,226 15,170 70,834 495 69,43 1 блюдо 2 блюдо 1	2	5	Завтрак	гор.блюдо	Гречка с фаршем и овощами	180	16,285	14,605	43,205	369	ТТК от 2021г	
хлеб Хлеб пшеничный 20 1,520 0,160 9,840 47 фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 итого 508 18,226 15,170 70,834 495 69,43 1 блюдо 2 блюдо 1												
фрукты Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100 0,400 0,400 9,800 47 №338 штого 508 18,226 15,170 70,834 495 69,43 2 5 Обед закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток											ТТК от 2021г	
2 5 Обед Тарнир напиток 3 акуска Тарнир напиток 3 508 18,226 15,170 70,834 495 70,834 495 70,834 495 70,834 495 70,834 7				хлеб								
2 5 Обед Полюдо Полюд				фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338	
2 5 Обед Полюдо Полюд												
2 5 Обед Полюдо Полюд												
1 блюдо				итого		508	18,226	15,170	70,834	495		69,43
2 блюдо	2	5	Обед	закуска								
гарнир напиток				1 блюдо								
напиток				2 блюдо								
				гарнир								
хлеб бел.				напиток								
				хлеб бел.								

			хлеб черн.						
			итого	0	0	0	0	0	0
2	5	Итого	за день:	508	18,226	15,17	70,834	495	69,43